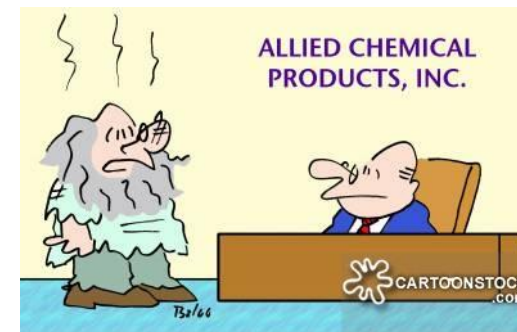




"I found the cure for the humongous cold, the extreme cold and the mother of all colds. Why not the common cold?"



IT WAS FIST BUMPS ALL ROUND WHEN THE C2B-RAD INVESTIGATORS SCALED SCIENCE'S PINNACLE: THE ENSEMBLE STEMMY FOR INCREMENTAL ADVANCES SUPPORTED BY OPEN DATA AND INDEPENDENT REPLICATION.



"I'd like to transfer out of Research & Development for awhile."

# การกำหนดปัญหางานวิจัย

เรียบเรียงโดย สุภาพกรณ์ เรือนใจ

# การกำหนดปัญหางานวิจัย คืออะไร

---

- การพิจารณาถึงปัญหาหรือหัวข้อที่เราสนใจต้องการจะศึกษา ว่าหัวข้อนั้นเกี่ยวข้องกับเรื่องอะไร ต้องการทดสอบหรือหาคำตอบเรื่องอะไร
- เพื่อเป็นการระบุชื่อเรื่องงานวิจัยให้ชัดเจน และเข้าใจตรงกันว่าจะศึกษาเรื่องใด ซึ่งถือว่าเป็นขั้นตอนที่มีความสำคัญที่สุดในกระบวนการวิจัย เพราะผู้วิจัยต้องกำหนดปัญหาของงานวิจัย ให้สามารถได้มาซึ่งคำตอบของสิ่งที่ผู้วิจัยต้องการศึกษาค้นคว้า
- ซึ่งการกำหนดปัญหาของงานวิจัยควรมีการศึกษาสิ่งต่าง ๆ ดังนี้
- ศึกษาลักษณะและความเป็นมา ผู้วิจัยจะต้องศึกษาเนื้อหาลักษณะของความเป็นมาของเรื่องที่เป็นปัญหาในการวิจัย
- ศึกษาเอกสารและกิจกรรมที่ เกี่ยวข้องกับหัวเรื่องที่วิจัย ทั้งนี้เพื่อให้ทราบว่า หัวข้อวิจัยนั้นเป็นปัญหาที่ผู้อื่นได้ศึกษาไว้ก่อนหน้านี้รวมทั้งปัญหาอื่น ๆ ที่มีอยู่
- ศึกษากรอบและทฤษฎี ซึ่งจะช่วยให้ผู้วิจัยสามารถเห็นความสัมพันธ์ระหว่างหัวเรื่อง ปัญหา ข้อมูล ลักษณะของปัญหา

# โดยทั่วไปแล้วปัญหาของการวิจัยควรมีคุณสมบัติ ดังนี้

---

1. จะต้องเป็นปัญหาที่ชัดเจนไม่คลุมเครือ ไม่กำกวม เข้าใจง่าย สามารถอ่านแล้วเข้าใจตรงกัน
2. ปัญหาที่กำหนดต้องไม่กว้างหรือแคบจนเกินไป
3. ควรเป็นปัญหาที่มีความหมาย ง่ายต่อการศึกษาวิจัย
4. จะต้องเหมาะสมกับเวลา ค่าใช้จ่าย และความรู้ความสามารถของผู้วิจัย

# เกณฑ์การประเมินปัญหาการวิจัย

---

1. ควรเป็นปัญหาที่ผู้วิจัยสนใจ
2. ควรเป็นปัญหาที่มีคุณค่า
3. ควรคำนึงถึงความสามารถของผู้วิจัย
4. ควรคำนึงถึงสิ่งที่จะเอื้ออำนวยให้การวิจัยสำเร็จ

# ความชุกและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับภาวะซึมเศร้าของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ผู้ป่วยเอดส์ ในโรงพยาบาลสมเด็จพระญาณสังวร จังหวัดเชียงราย

## ตัวอย่างที่ 1.....

ปัญหางานวิจัย....**ยังไม่ทราบสถานการณ์ ความชุกของภาวะซึมเศร้า**ของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ผู้ป่วยเอดส์ที่มารับบริการรักษา ในโรงพยาบาลสมเด็จพระญาณสังวร จังหวัดเชียงราย



### คำถามการวิจัย

1. ความชุกของภาวะซึมเศร้าของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ผู้ป่วยเอดส์ที่มารับบริการรักษา ในโรงพยาบาลสมเด็จพระญาณสังวร จังหวัดเชียงราย
2. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับภาวะซึมเศร้าของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ผู้ป่วยเอดส์ที่มารับบริการรักษา ในโรงพยาบาลสมเด็จพระญาณสังวร จังหวัดเชียงราย



### วัตถุประสงค์การวิจัย

1. เพื่อสำรวจความชุกของภาวะซึมเศร้าของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ผู้ป่วยเอดส์ที่มารับบริการรักษา ในโรงพยาบาลสมเด็จพระญาณสังวร จังหวัดเชียงราย
2. เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับภาวะซึมเศร้าของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ผู้ป่วยเอดส์ที่มารับบริการรักษา ในโรงพยาบาลสมเด็จพระญาณสังวร จังหวัดเชียงราย

ความชุกและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการเกิดภาวะขาดออกซิเจนของทารกแรกเกิด  
ในโรงพยาบาลแม่สรวย จังหวัดเชียงราย

ปัญหางานวิจัย....ยังไม่ทราบสถานการณ์..... ทั้งนี้ยังพบว่าในงานประจำของเรามีการเก็บข้อมูลที่แผนกอยู่แล้วเป็นประจำ/เวชระเบียน แต่ยังไม่ได้นำข้อมูลเหล่านี้มาวิเคราะห์เพื่อหาสถานการณ์ ปัจจัย เพื่อนำไปสู่แนวทางการแก้ไขต่อไป



คำถามการวิจัย

สถานการณ์และปัจจัยที่ส่งผลต่อการเกิดภาวะขาดออกซิเจนของทารกแรกเกิดและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการเกิดภาวะขาดออกซิเจนของทารกแรกเกิดที่มาคลอดในโรงพยาบาลแม่สรวย จังหวัดเชียงรายเท่าไร



วัตถุประสงค์การวิจัย

เพื่อศึกษาความชุกและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อการเกิดภาวะขาดออกซิเจนของทารกแรกเกิดและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการเกิดภาวะขาดออกซิเจนของทารกแรกเกิดที่มาคลอดในโรงพยาบาลแม่สรวย จังหวัดเชียงราย

เหตุผลที่ผู้ป่วยไตวายเรื้อรังระยะสุดท้ายปฏิบัติเสธการฟอกไต ณ โรงพยาบาลสมเด็จพระญาณสังวร จังหวัดเชียงราย  
และการใช้ชีวิตหลังปฏิเสธการฟอกไต

ปัญหางานวิจัย....ผู้วิจัยพบว่าส่วนใหญ่มีผู้ป่วยไตวายเรื้อรังระยะสุดท้ายปฏิบัติเสธการฟอกไต ทำให้ผู้วิจัยมีความสงสัยว่า  
ทำไมผู้ป่วยถึงปฏิเสธการฟอกไต...



คำถามการวิจัย

เหตุผลที่ผู้ป่วยโรคไตวาย เรื้อรังระยะสุดท้ายปฏิบัติเสธการรักษาฟอกไต ณ โรงพยาบาลสมเด็จพระญาณสังวร และศึกษาการ  
ใช้ชีวิตหลังปฏิเสธฟอกไตของผู้ป่วยโรคไต วายเรื้อรังระยะสุดท้ายเป็นอย่างไร



วัตถุประสงค์การวิจัย

เพื่อศึกษาเหตุผลที่ผู้ป่วยโรคไตวาย เรื้อรังระยะสุดท้ายปฏิบัติเสธการรักษาฟอกไต ณ โรงพยาบาลสมเด็จพระ ญาณสังวร และ  
ศึกษาการใช้ชีวิตหลังปฏิเสธฟอกไตของผู้ป่วยโรคไต วายเรื้อรังระยะสุดท้าย

การถอดบทเรียนการมีส่วนร่วมของชุมชนบ้านทองทิพย์ หมู่ที่ 10 ตำบลศรีถ้อย  
อำเภอแม่สรวย จังหวัดเชียงรายต่อโครงการชุมชนจัดการสุขภาพโรคเรื้อรัง



คำถามการวิจัย

- 1.รูปแบบการมีส่วนร่วมของชุมชนทองทิพย์ หมู่ที่ 10 ตำบลศรีถ้อย อำเภอแม่สรวย จังหวัดเชียงราย ต่อชุมชนจัดการสุขภาพโรคเรื้อรัง บนพื้นฐานกรอบแนวคิดของทฤษฎีการมีส่วนร่วมเป็นอย่างไร
- 2.ปัจจัยแห่งความสำเร็จของชุมชนต่อโครงการชุมชนจัดการสุขภาพเป็นอย่างไร



วัตถุประสงค์การวิจัย

- 1.เพื่อศึกษารูปแบบการมีส่วนร่วมของชุมชนทองทิพย์ หมู่ที่ 10 ตำบลศรีถ้อย อำเภอแม่สรวย จังหวัดเชียงราย ต่อชุมชนจัดการสุขภาพโรคเรื้อรัง บนพื้นฐานกรอบแนวคิดของทฤษฎีการมีส่วนร่วม
- 2.เพื่อศึกษาปัจจัยแห่งความสำเร็จของชุมชนต่อโครงการชุมชนจัดการสุขภาพ

ผลของการออกกำลังกายแอโรบิคร่วมกับการร่ำมนิรธาต่อการลดความดันโลหิตในผู้ป่วยความดันโลหิตสูง ตำบลเวียงห้า อำเภอพาน จังหวัดเชียงราย: การศึกษานำร่อง



คำถามการวิจัย

1.ผลของโปรแกรมการออกกำลังกายแอโรบิคร่วมกับการร่ำมนิรธา มีผลต่อความดันโลหิตในผู้ป่วยความดันโลหิตสูงเป็นอย่างไร



วัตถุประสงค์การวิจัย

1.เพื่อประเมินผลของการออกกำลังกายแอโรบิคร่วมกับการร่ำมนิรธา ต่อความดันโลหิตในผู้ป่วยความดันโลหิตสูง

# R&D research

---

การพัฒนารูปแบบการป้องกันและควบคุมการแพร่กระจายเชื้อดื้อยาใน  
หอผู้ป่วยใน รพ.แม่ลาว อ.แม่ลาว จ.เชียงราย

พว.ศศิธร โรงพยาบาลแม่ลาว

การพัฒนาแบบบันทึก Stroke Fast track check list ในผู้ป่วยโรค  
หลอดเลือดสมองต่อการลดความผิดพลาดและระยะเวลาการดูแล  
ผู้ป่วยในงานอุบัติเหตุฉุกเฉิน รพ.แม่ลาว

พว.กนกพินและพว.สนธยา โรงพยาบาลแม่ลาว

# ● หลักการกำหนดชื่อเรื่องการวิจัย

---

ตัวอย่าง การกำหนดวัตถุประสงค์ของงานวิจัยเชิงทดลองมักใช้กรอบของ **PICO**

**P (Participant)** หมายถึง กลุ่มตัวอย่างที่ต้องการศึกษา

**I (Intervention)** หมายถึง สิ่ง/อุปกรณ์/เทคนิค/ยาที่ต้องการศึกษา

**C (Comparison)** หมายถึง กลุ่มเปรียบเทียบที่กับ Intervention ที่เราต้องการศึกษา

**O (Outcome)** หมายถึง ผลลัพธ์ที่ต้องการศึกษา ซึ่งควรเป็นสิ่งที่วัดได้ (measurable)

ตัวอย่าง การกำหนดวัตถุประสงค์ของงานวิจัยเชิงพรรณนาหรือเชิงคุณภาพ มักใช้กรอบของ **PICo**

**P (Participant)** หมายถึง กลุ่มตัวอย่างที่ต้องการ

**I (Phenomenal of Interest)** หมายถึง ปรากฏการณ์ที่เราต้องการค้นคว้า เช่น ภาวะโรคร่วมของผู้ป่วยโรคเบาหวาน

**Co (Context)** หมายถึง บริบทที่เราศึกษา เช่น บริบทของประเทศไทย บริบทของโรงพยาบาล เป็นต้น

I (Phenomenal of Interest)

P (Participant)

ความชุกและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับภาวะซึมเศร้าของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ผู้ป่วยเอดส์  
ในโรงพยาบาลสมเด็จพระญาณสังวร จังหวัดเชียงราย

Co (Context)

การประชุมวิชาการระดับชาติ ก้าวสู่อิทธิใหม่: การบริการสุขภาพปฐมภูมิไทย  
ระหว่างวันที่ 6 – 7 กรกฎาคม 2560

663

ความชุกและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการเกิดภาวะขาดออกซิเจนของทารกแรกเกิด  
ในโรงพยาบาลแม่สรวย จังหวัดเชียงราย

P (Participant).....

I (Phenomenal of Interest).....

Co (Context).....

การประชุมวิชาการระดับชาติ ด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ ครั้งที่ ๑

The 1st National Conference Research and Innovation

Knowledge transformation towards Thailand 4.0

๗ - ๘ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๐

สำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ

มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

เหตุผลที่ผู้ป่วยไตวายเรื้อรังระยะสุดท้ายปฏิเสธการฟอกไต ณ โรงพยาบาลสมเด็จพระญาณสังวร จังหวัดเชียงราย  
และการใช้ชีวิตหลังปฏิเสธการฟอกไต

**P (Participant)**.....

**I (Phenomenal of Interest)**.....

**Co (Context)**.....

การถอดบทเรียนการมีส่วนร่วมของชุมชนบ้านทองทิพย์ หมู่ที่ 10 ตำบลศรีถ้อย  
อำเภอแม่สรวย จังหวัดเชียงรายต่อโครงการชุมชนจัดการสุขภาพโรคเรื้อรัง

**P (Participant)**.....

**I (Phenomenal of Interest)**.....

**Co (Context)**.....

O (Outcome)



การเปรียบเทียบประสิทธิผลของการตรวจสมรรถภาพปอดด้วยวิธีสไปโรเมทรีระหว่างเทคนิควงจรปิดและวงจรเปิดในผู้สูงอายุในคลินิกโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง รพ.แม่ลาว จ.เชียงราย

I (Intervention)

C (Comparison)

P (Participant)

P (Participant) หมายถึง กลุ่มตัวอย่างที่ต้องการศึกษา

I (Intervention) หมายถึง สิ่ง/อุปกรณ์/เทคนิค/ยาที่ต้องการศึกษา

C (Comparison) หมายถึง กลุ่มเปรียบเทียบที่กับ Intervention ที่เราต้องการศึกษา

O (Outcome) หมายถึง ผลลัพธ์ที่ต้องการศึกษา ซึ่งควรเป็นสิ่งที่วัดได้ (measurable)

I (Intervention)



O (Outcome)



P (Participant)



ผลของการออกกำลังกายแอโรบิคร่วมกับการร่ำมนรธาต่อการลดความดันโลหิตในผู้ป่วยความดันโลหิตสูง ตำบลเวียงห้า อำเภอน่าน จังหวัดน่าน: การศึกษานำร่อง

**P (Participant)** หมายถึง กลุ่มตัวอย่างที่ต้องการศึกษา

**I (Intervention)** หมายถึง สิ่ง/อุปกรณ์/เทคนิค/ยาที่ต้องการศึกษา

**C (Comparison)** หมายถึง กลุ่มเปรียบเทียบกับ Intervention ที่เราต้องการศึกษา

**O (Outcome)** หมายถึง ผลลัพธ์ที่ต้องการศึกษา ซึ่งควรเป็นสิ่งที่วัดได้ (measurable)

---

# การพัฒนารูปแบบการป้องกันและควบคุมการแพร่กระจายเชื้อดื้อยา ในหอผู้ป่วยใน รพ.แม่ลาว อ.แม่ลาว จ.เชียงราย

**P (Participant)** หมายถึง กลุ่มตัวอย่างที่ต้องการศึกษา

**I (Intervention)** หมายถึง สิ่ง/อุปกรณ์/เทคนิค/ยาที่ต้องการศึกษา

**C (Comparison)** หมายถึง กลุ่มเปรียบเทียบกับ Intervention ที่เราต้องการศึกษา

**O (Outcome)** หมายถึง ผลลัพธ์ที่ต้องการศึกษา ซึ่งควรเป็นสิ่งที่วัดได้ (measurable)



1128262719